

100

150

200 kg

250

300

**Pèse-personne  
en libre accès**

**Gratuit**

**Je peux me peser  
avec mon fauteuil roulant  
et surveiller mon poids !**

**au Centre d'examens de santé**

de la Cpm d'Ille-et-Vilaine

3 place du Colombier

à Rennes - 02 99 29 50 16

**Ouverture**

**du lundi au vendredi  
de 14 h à 16 h 30**

RESEAU



BREIZH

En partenariat avec :



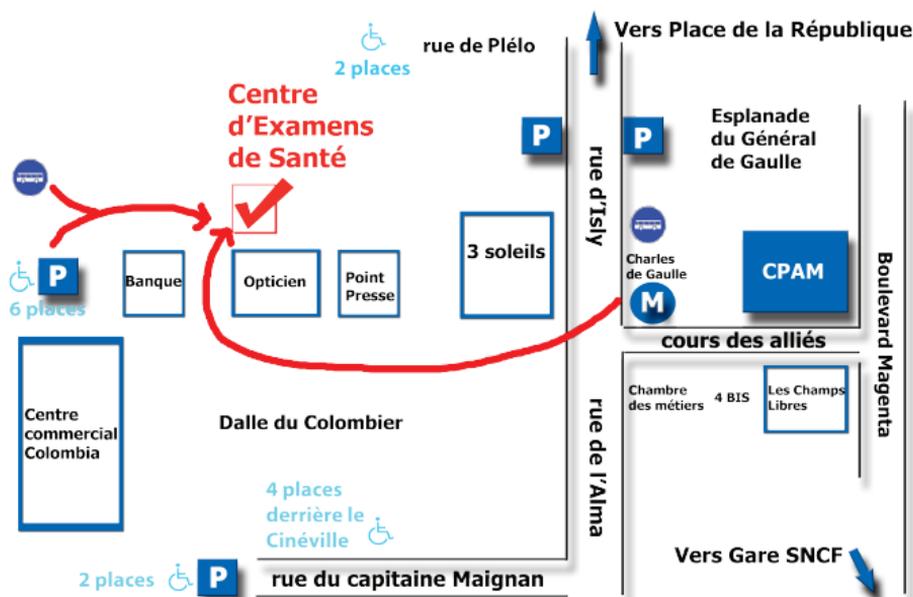
SAMS APF35



## Le pèse-personne en libre accès : qu'est-ce que c'est ?

- ▶ Un pèse-personne en libre-service où toute personne en fauteuil roulant peut se peser avec son fauteuil, quand elle le souhaite, sans l'aide d'un tiers, hors des lieux de soins.
- ▶ Un moyen de connaître son poids, d'en surveiller les variations et ainsi d'évaluer son état nutritionnel.

## Où se trouve le pèse-personne en libre accès ?



### Transports en commun :

- Métro** : arrêt station «Charles de Gaulle»
- Bus** : lignes 5 et 9, arrêt «Plélo Colombier»  
lignes 3 et 8, arrêt «Charles de Gaulle»
- Gare SNCF** à proximité (sortie Nord)

## Connaître le poids de son fauteuil : où et comment ?

Pour réaliser un suivi de votre poids, il est nécessaire de connaître le poids du fauteuil roulant (manuel ou électrique) que vous utiliserez. Il peut également être utile de connaître le poids des accessoires utilisés régulièrement (sacs, clés, chaussures...).

**Le répertoire des établissements de santé** qui disposent d'un système de pesée adapté aux personnes en fauteuil roulant et partenaires du dispositif de pesée en libre-accès est disponible :

- sur [www.neurobretagne.org](http://www.neurobretagne.org) > rubrique Réseau Breizh
- sur demande par téléphone au 02.99.29.50.16
- ou par mail à [reseau.breizh@pole-sthelier.com](mailto:reseau.breizh@pole-sthelier.com)

