

Sclérose en plaques

Traitement PLEGRIDY®

(Interferon Bêta–BIOGEN)

Disponible en France depuis 2022



Cette plaquette a été réalisée par la filière SEP de



ASSOCIATION
Neuro-Bretagne

Dans quel cas PLEGRIDY® est-il utilisé ?

Le PLEGRIDY® est utilisé chez les patients atteints de sclérose en plaques de forme rémittente (évoluant par poussée).

Comment est-il conservé ?

Au réfrigérateur entre 2 à 8°C mais peut également se conserver à température ambiante pendant 30 jours si elle n'excède pas 25°C. Ne pas oublier de sortir le traitement du réfrigérateur **minimum 30 minutes avant l'injection**.

Comment agit-il ?

Le PLEGRIDY® est un agent immunomodulateur.

Les immunomodulateurs modifient la façon dont le système de défense de notre corps fonctionne. Le PLEGRIDY® agit en modifiant les propriétés du système immunitaire pour réduire ses effets nuisibles sur la gaine de myéline et donc diminuer le nombre de poussées et l'évolution de la maladie.

Ce traitement est compatible avec une grossesse et un allaitement

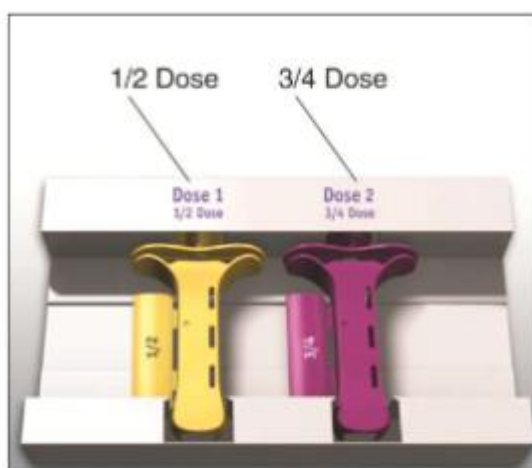
Comment est-il administré ?

Une injection en intra musculaire 2 fois par mois. Soit une injection tous les 14 jours.

Il est important de choisir un jour fixe pour éviter les oublis.

Exemple : tous les vendredis de semaine paire.

Pour éviter d'éventuels effets secondaires, le premier mois les doses sont réduites : J1 **63 mcg**, J15 **94 mcg**, et à partir de J28 **125mcg**.



Que faire avant l'instauration du traitement ?

Votre neurologue s'assurera de :

- La mise à jour du calendrier vaccinal,
- L'initiation du traitement par une IDE d'éducation ou, si elle n'est pas disponible, par une infirmière à domicile,
- L'absence de troubles biologiques,
- L'absence de dépression.

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

- Syndrome pseudo grippal (courbature, fièvre, maux de tête) plus ou moins intense, qui s'atténue avec le temps (possibilité de prendre du Paracétamol avant l'injection pour diminuer ces effets),
- Troubles biologiques (surveillance prise de sang),
- Trouble de l'humeur (humeur plus triste).

Quelle surveillance ?

- Surveillance cutanée des sites d'injections,
- Prises de sang à 1 mois, 3 mois et 6 mois puis annuelles en l'absence de symptômes cliniques,
- Modification de l'humeur.

Que faire en cas d'oubli ?

En cas d'oubli d'une prise, faites l'injection dès que vous vous en rendez compte.

Schéma des différents sites d'injections

Il existe plusieurs sites d'injection possible :

- Les deux cuisses,
- Les deux arrières des bras,

Alterner les sites d'une injection à l'autre.

Ce document est rédigé dans un but pédagogique, avec un langage accessible à tous, pour mémoriser les principales caractéristiques du médicament.

Pour une information complète se reporter à la fiche RCP (Résumé des Caractéristiques du Produit) ou au site internet : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/>

Cette plaquette a été mise à jour en mai 2022.